

Curriculum Vitae



Nadja Obenaus

*Systemische IT-Beratung &
d-Coaching*

mit Herz und Hirn

Borgweg 10
22303 Hamburg
+49 (0)176 20088156
www.nadjaobenaus.de

Beruflicher Werdegang:

seit 10/2019	hauptberuflich selbstständig systemische IT-Beraterin & D-Coach Wiener Linien, Wien;
2016 - 2020	Agile Coach und Scrum Master Thyssen Krupp, Essen; BMW Mini, Oxford; Bauer Verlag, Hamburg
2015 - 2019	nebenberuflich selbstständig als Coach, Trainerin, IT-Beraterin
2005 – 2014	IT Prozessberatung Siemens AG Wien; Graz; Brasov; Toronto; Hamburg

Weiterbildungen:

- Agile Methoden, Design Thinking, Liberating Structures, Appreciative Inquiry, Theorie U
- Coachingskills für die Arbeit mit agilen Teams
- Workshopgestaltung (open space, world café)
- EKT Trainer – Elementare Kommunikationstypen
- Lumina Spark Portraits Practitioner
- Zertifizierte Systemische Coach und Trainerin Konflikt-Management
- Projekt-Management
- Zertifizierter Scrum Master und LeSS (Large Scale Scrum) Practitioner
- PEP® Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregulierung (zertifiziert nach Dr. Bohne)

Ausbildung:

09/2001 - 07/2005	University of Applied Sciences Kapfenberg, Österreich Industrial Management - Management, Logistics and applied computer science, Degree: Dipl.-Ing. (FH)
03/2004 - 08/2004	Borealis GmbH Wien, Österreich Trainee Logistics, Material Handling, Business Process Analysis
2001	Neues Gymnasium Leoben, Österreich

Über Nadja Obenaus

Geboren und aufgewachsen bin ich in der schönen Steiermark, dem grünen Herzen Österreichs, meine zweite Heimat habe ich mit meinem Mann in Hamburg gefunden.

Ich habe schon immer ein gesundes Leben geführt. In meinem Job als IT-Beraterin lief es soweit auch rund. Bis zu dem Tag im Januar 2014, an dem mich eine Erkrankung aus der Bahn warf und weitreichende Folgen auf meinen beruflichen Werdegang verursachte. In diese dunkle Phase meines Lebens fiel erst wieder Licht, als ein lieber Freund mir ein Coaching ans Herz legte. Dort fand ich heraus, dass ich etwas bewegen, internationale Teams ins Lieferrn bringen und Veränderungen im großen Stil anstoßen will. So kam ich auf die Ausbildung zum systemischen Coach. In dieser Phase habe ich mich viel mit organisationaler Resilienz beschäftigt und bin so auf die Ausbildung zur Genusstrainerin gekommen. Seit 2016 bin ich Norddeutschlands erste Genusstrainerin.

Heute lebe ich meinen Traum, bin glücklich und gesund und scheue mich nicht vor Konflikten oder Herausforderungen, die mir das Leben schenkt.

Meine Philosophie: Ich bin fest davon überzeugt, dass wir im Team mehr erreichen können und nutze jede Gelegenheit, um gemeinsam zu lernen und täglich zu wachsen.

Wenn ich nicht arbeite, trifft man mich: Joggen an der Alster oder Radelnd im Stadtpark, wo ich mich auf einen Triathlon vorbereite.

Lieblingssort: Zwischen Binnen- und Außenalster in Hamburg

Was mir wichtig ist: Mein Ehrenamt in der Weekendschool.

Lieblingssessen: Apfelstrudel nach Omas Rezept

Was wenige über mich wissen: Ich liebe Handschuhe.